

# APPROCHE DES OISEAUX ET MAMMIFÈRES MARINS

## [ L'ART DE SE FAIRE DISCRET ]



### C'EST QUOI

Sur notre littoral, vous naviguez dans des aires marines protégées

(sites Natura 2000 et réserves naturelles), reconnues pour leur richesse écologique.

De janvier à août des oiseaux nichent sur le littoral et les îlots. L'hiver, de nombreuses espèces s'alimentent notamment dans les baies et estuaires.

Les mammifères marins sont présents toute l'année : Phoque gris, Dauphin commun, Marsouin commun.

### EAU LA LA !

Pour que cette biodiversité fasse le bonheur de tous pour longtemps, évitons de déranger les espèces !

#### Les risques :

piétinement, abandon des nids, stress, désertion de la zone...

### C'EST DANS LA LOI

L'accès aux îles et à l'estran de la réserve naturelle des Sept-Îles est réglementé.

Les chiens doivent être tenus en laisse dans la plupart des sites naturels et sur les plages.



EAU LA LA !!!  
C'EST BEAU LA MER

### LES BEAUX GESTES QUI PROTÈGENT

J'observe la faune à distance et sans bruit.

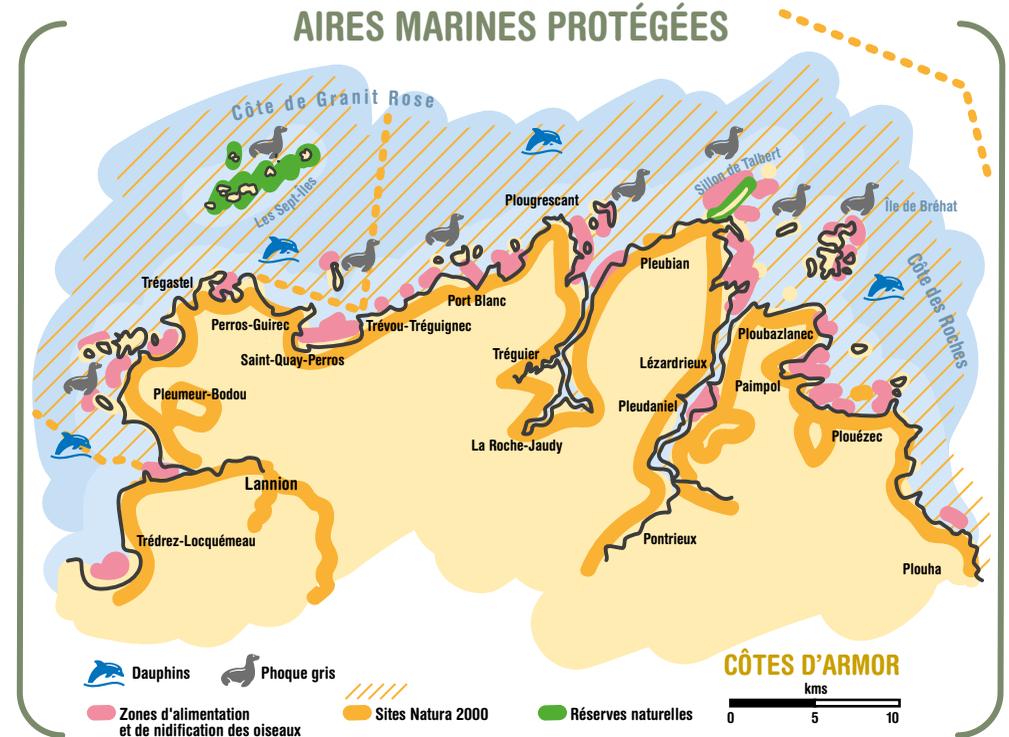
J'évite de débarquer sur les îlots en période de reproduction (début janvier – fin août).

Je ne laisse pas courir mon chien sur l'estran et les espaces naturels littoraux.

Je ne suis pas les mammifères en mer.

Je suis attentif au comportement des animaux.

## AIRES MARINES PROTÉGÉES



Phoque gris  
"Bon nageur  
mais pas acrobate !"  
Hors de l'eau,  
je suis vulnérable.



Oiseaux  
À terre comme  
en mer, l'envol  
ou les cris peuvent  
être signes de  
dérangement  
et de défense.

### Le petit plus



Signalez vos observations,  
pour améliorer les connaissances  
sur les espèces.  
[www.obsmer.org](http://www.obsmer.org)

### Pour aller plus loin



Pratiquez vos sports nautiques  
tout en respectant la fragilité  
du milieu naturel.  
[www.c-monspot.fr](http://www.c-monspot.fr)

[protegeonslamer.bzh](http://protegeonslamer.bzh)